



Geistige Kommunion

Die geistige Kommunion ist das Verlangen nach der wirklichen Vereinigung mit Christus – die Kommunion der Sehnsucht nach dem heiligsten Sakrament. Sie wird eine Vereinigung in der Liebe, wenn die Anbetung zur engsten Verbindung mit dem Angebeteten führt. Die geistige Kommunion kann zu jeder Zeit und von jedem empfangen werden, besonders wird sie empfohlen, wenn man nicht zur sakramentalen Kommunion gehen kann.

Für die geistige Kommunion bete dieses Gebet:

O Jesus, unsere Erlösung, unsere Liebe und unsere Sehnsucht, Gott von Gott, steh mir bei! Zu Dir rufe ich aus der Tiefe meines Herzens. Ich rufe Dich hinein in meine Seele! Komm zu ihr und bereite sie nach Deinem Wohlgefallen! Reinige sie von allen Flecken und Makeln; dem allerreinsten Bewohner gebührt eine tadellose Wohnung. Heilige mich, Deinen Tempel, den Du erbaut hast. Reinige ihn von aller Sünde. Erfülle ihn mit Deiner Gnade und erhalte sie ihm, damit ich immer und ewig ein würdiger Tempel für Dich bin. Kehre ein, gütiger Hirt, in meine Seele! Lass mich die Süße Deines Mahles verkosten! Amen.

Hl. Augustinus von Hippo